

MASUKAHVILA

nuorille odottaville äideille

Tampereen ev.lut. seurakunnat

KOKOONTUMISET

MAANANTAISIN KLO 13-15
Hämeenpuisto 14 F/Siskolikka

Syyskuussa 10.9., 17.9. ja 24.9.
Lokakuussa 1.10., 8.10., 15.10., 22.10 ja 29.10.
Marraskuussa 5.11. ja 12.11.

LISÄTIETOJA

Outi puh. 050 401 5567
outi.papunen@tnnky.fi ja
Ansku puh. 050 68076 tai
anne-mari.makiniemi@evl.fi

Järjestäjät
Tampereen NNKY ja Tampereen ev.lut.
seurakunnat/Diakoniakeskus, perhediakonia

TAPAAMISSA AIHEINA

- Mistä tullen ja mihin olen menossa
- Millaiseksi äidiksi haluaisin tulla
- Miten huolehdin itsestäni ja mitä vauvani tarvitsee
- Ideoita ja ajatuksia vauvanhoitoon
- Synnytykseen liittyvät asiat
- Odotusajan tunteista ja äidiksi kasvamisen muutoksista
- Tukimuodot ennen vauvan syntymää ja sen jälkeen (Tietoa oman alueesi palveluista)
- Aika vauvan syntymän jälkeen: Mistä iloitsen ja mitkä asiat huolettavat mm. tietoa lasten sairauksista ja niiden hoidosta, pohdintaa jaksamisen kysymyksistä
- Minun ja lapseni tärkeät ihmiset
Jaamme jokaiselle oman kansion, jota voi rakentaa haluamallaan tavalla ryhmän aikana